

De quoi se compose le cycle de cinq ateliers Féminin-Masculin ?

Atelier n°1 : les fondamentaux de l'alliance Féminin-Masculin (28 juin pm)

Lors de ce premier atelier qui a eu lieu fin juin, nous avons commencé à identifier ce que sont les principes Féminin et Masculin et à les différencier de la réalité physique hommes et femmes ; chaque participant(e) a exploré son propre profil, a approché quels en étaient les aspects riches en Féminin ou Masculin, et quels en étaient les espaces plus carencés ; nous avons également expérimenté une approche permettant de laisser grandir en nous les manifestations du Féminin et du Masculin encore rabougries

Atelier n°2 : mon développement personnel et l'espace transpersonnel (6 septembre pm)

Dans le deuxième atelier, nous explorerons les différentes possibilités pour l'être humain de grandir ; car grandir comme être humain nous met mieux à même de prendre soin de nous ET du monde. Quelles sont les lignes sur lesquelles il nous est possible de développer notre être ? Où est-ce que je me situe et quel pourrait être le prochain pas pour moi ? Le développement personnel, si nécessaire à un moment, appelle-t-il à se dépasser lui-même ? Quelles sont les limites que nous rencontrons indéfectiblement sur ce chemin et quel est le virage à 180° qu'il nous faudra un jour opérer pour nous redéployer ? Comment mettre du sens dans notre vie ? Comment ce sens va-t-il toucher la dimension collective, l'au delà de nous ? Et quel rapport avec le Féminin et le Masculin ? Ce sont les questions au sein desquelles nous cheminerons et qui nous permettront de mieux comprendre où nous en sommes et vers où il nous est possible d'aller.

Atelier n°3 : ma relation de couple (celle que j'ai ou celle "à venir") (4 octobre pm)

La relation homme-femme est de manière évidente le meilleur champ d'expérimentation de la relation entre le Féminin et le Masculin. Parce qu'elle en est, en quelque sorte, le miroir. Et la compréhension de comment y jouent les polarités du Masculin et du Féminin est d'une grande aide pour la réussite du couple. Au cours de cet atelier nous explorerons les différents regards qu'il est possible de poser sur la relation à deux, dépendant de là où nous en sommes de notre évolution personnelle. Nous identifierons les nombreux niveaux de compréhension des enjeux et, partant, les pistes de solutions. Après avoir abordé les défis particuliers que rencontrent les femmes d'un côté et les hommes de l'autre, nous nous laisserons imaginer ce que pourrait être "le couple de l'avenir" et comment nous pouvons nous y préparer.

Atelier n°4 : ma relation au monde (vers une citoyenneté joyeuse et éclairée)

(8 novembre pm)

Le deuxième atelier aura introduit l'importance de la relation entre nous et le monde ; après avoir tant reçu du monde, qu'est-ce que je lui donne ? Le regard sur les polarités du Féminin et du Masculin va nous permettre de fortement agrandir la palette de nos possibilités d'implication sur les enjeux collectifs... et notre joie à le faire. Nous aborderons des questions parfois déroutantes, comme par exemple la possibilité de relier voies de sagesse et citoyenneté... Et des questions cruciales qui nous mèneront à mieux percevoir comment créer notre propre chemin à l'intérieur du monde.

Atelier n°5 : Entrer dans la puissance du Féminin et mettre le Masculin au service du Féminin (6 décembre pm)

Un atelier d'aboutissement sous forme de... surprise.

[Retour à la Page d'accueil](#)